

Anbieter	Zielgruppe	Kurzbeschreibung des Angebotes	Präsenz	Online	Umsetzung	Durchführung	Kosten
Morgenrot Fachberatungsstelle bei sexualisierter Gewalt Karlstraße 41 88045 Friedrichshafen ☎ 07541-3776400 ✉ info@beratungsstelle-morgenrot.de www.beratungsstelle-morgenrot.de	Multiplikatoren / Pädagogische Fachkräfte	Schulung: <ul style="list-style-type: none"> • Vermittlung von Grundinformationen zu sexualisierter Gewalt • Hilfestellungen für das Vorgehen bei einer Vermutung zu sexualisierter Gewalt • Hilfestellung für das Vorgehen bei einer Offenlegung durch ein betroffenes Kind / Jugendlichen • Informationsvermittlung zu sexuellen Übergriffen unter Jugendlichen • Informationsvermittlung zu „Doktorspielen“ und sexuellen Übergriffen unter Kindern • Fachliche themenspezifische Unterstützung bei der Erstellung von Schutzkonzepten 	X	X	Vortrag / Workshop	1 - 2 pädagogische Fachkräfte / Diplom-Sozialarbeiterinnen	kostenfrei
	Eltern	Elternabend für Kindertagesstätten und Schulen: <ul style="list-style-type: none"> • Vermittlung von Grundinformationen zu sexualisierter Gewalt • Hilfestellungen für das Vorgehen bei einer Vermutung zu sexualisierter Gewalt • Hilfestellung für das Vorgehen bei einer Offenlegung durch ein betroffenes Kind / Jugendlichen • Informationsvermittlung zu sexuellen Übergriffen unter Jugendlichen • Informationsvermittlung zu „Doktorspielen“ und sexuellen Übergriffen unter Kindern 	X	X	Vortrag	1 - 2 pädagogische Fachkräfte / Diplom-Sozialarbeiterinnen	kostenfrei
	Multiplikatoren / ErzieherInnen	Mit der " Echte Schätze Kiste " werden Kinder spielerisch und mit viel Freude am Entdecken des eigenen Körpers und den eigenen Gefühlen und Grenzen mit den wichtigsten Präventionsprinzipien vertraut gemacht und lernen schnell, was gut und was schlecht für sie ist. Die „Ich-Stärkung“ der Kinder kann nicht früh genug beginnen, damit sie den Mut finden, sich anzuvertrauen und sich Hilfe zu holen und dann auf gut geschulte Fachkräfte und sensibilisierte Eltern treffen.	X		Schulung Erzieher*innen; Begleitung während Projektzeitraumes durch die FBST	1 - 2 pädagogische Fachkräfte / Diplom-Sozialarbeiterinnen	kostenfrei

Anbieter	Zielgruppe	Kurzbeschreibung des Angebotes	Präsenz	Online	Umsetzung	Durchführung	Kosten
<p>Caritas Bodensee-Oberschwaben</p> <p>Psychologische Familien- und Lebensberatungstelle Friedrichshafen</p> <p>Katharinenstrasse 16 88045 Friedrichshafen</p> <p>☎ 07541-3000-0</p> <p>✉friedrichshafen@caritas-bodensee-oberschwaben.de</p> <p>www.caritas-bodensee-oberschwaben.de</p>	<p>Grundschul- kinder der 3. und 4. Klassen</p>	<p>"Stopp! - nicht mit mir!"</p> <p>Dieses Projektangebot für Grundschulklassen hat die Ziele, das Selbstbewusstsein der Kinder zu stärken, sie für die Wahrnehmung ihres Körpers und ihrer Gefühle zu sensibilisieren, sie im Umgang mit ihren Gefühlen zu stärken und ihnen Hilfen in Notsituationen aufzuzeigen. Die Kinder lernen, eigene Grenzen wahrzunehmen, selbst Grenzen zu setzen und diese bei anderen anzuerkennen. So sollen sie auch gegenüber einem möglichen Missbrauch dafür sensibilisiert und gestärkt werden, das ihnen angetane Unrecht zu erkennen und sich Hilfe zu holen.</p>			<p>1 Elternabend (=Vortrag), 1 Vormittag je Schulklasse (=Workshop), 1 Vorgespräch mit Schulleitung und Klassenlehrern; organisiert meist von der Schulsozialarbeit</p>	<p>2 Mitarbeiter in der Schulklasse (männlich und weiblich) + Klassenlehrkraft (muss dabei sein), 1 Mitarbeiter am Elternabend; Professionen: Sozialarbeiter, Sozialpädagogen, Psychologen</p>	<p>100 € je Elternabend (von der Schule finanziert); 600 € je Schulklasse (über die Schule oder Fördermittel finanziert)</p>

Anbieter	Zielgruppe	Kurzbeschreibung des Angebotes	Präsenz	Online	Umsetzung	Durchführung	Kosten
<p>Caritasverband für das Dekanat Linzgau e.V.</p> <p>Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche</p> <p>Mühlbachstrasse 18 88662 Überlingen ☎ 07551-30856-0</p> <p>✉psychologische.beratungsstelle@caritas-linzgau.de</p> <p>www.psychologischeberatungsstelle-ueberlingen.de</p>	<p>Grundschul- kinder der 3. und 4. Klassen</p>	<p>"Stopp! - nicht mit mir!"</p> <p>Dieses Projektangebot für Grundschulklassen hat die Ziele, das Selbstbewusstsein der Kinder zu stärken, sie für die Wahrnehmung ihres Körpers und ihrer Gefühle zu sensibilisieren, sie im Umgang mit ihren Gefühlen zu stärken und ihnen Hilfen in Notsituationen aufzuzeigen. Die Kinder lernen, eigene Grenzen wahrzunehmen, selbst Grenzen zu setzen und diese bei anderen anzuerkennen. So sollen sie auch gegenüber einem möglichen Missbrauch dafür sensibilisiert und gestärkt werden, das ihnen angetane Unrecht zu erkennen und sich Hilfe zu holen.</p>			<p>1 Elternabend, (=Vortrag), 1 Vormittag je Schulklasse (=Workshop) 1 Vorgespräch mit Schuleitung und Klassenlehrern; organisiert meist von der Schulsozial- arbeit</p>	<p>2 Mitarbeiter in der Schulklasse (männlich und weiblich) + Klassenlehrerschaft (muss dabei sein) 1 Mitarbeiter am Elternabend; Professionen: Sozialarbeiter, Sozialpädagogen, Psychologen</p>	<p>100 € je Elternabend, (von der Schule finanziert) 600 € je Schulklasse (über Fördermittel finanziert)</p>
	<p>ErzieherInnen in Kindertages- stätten</p>	<p>verstehen - begleiten - schützen: Sexualpädagogik und Kinderschutz in Tageseinrichtungen für Kinder.</p> <p>Dies ist ein Angebot zur Fortbildung von MitarbeiterInnen in Kindertagesstätten zum Thema Sexualpädagogik. Das Angebot ist in 5 Module aufteilt, die folgende Themen beinhalten: 1. Sexualentwicklung Grundlagen; 2. Doktorspiele, sexuelle Übergriffe unter Kindern; 3. sexuelle Gewalt gegen Kinder, Schutzauftrag; 4. Kinder stärken - professionelles Verständnis von Nähe und Distanz; 5. Kommunikation mit Kindern</p>			<p>5 Module à 3h</p>	<p>Erziehungs- wissenschaftlerin, 1 MA</p>	<p>100 € pro Stunde</p>

Anbieter	Zielgruppe	Kurzbeschreibung des Angebotes	Präsenz	Online	Umsetzung	Durchführung	Kosten
Polizeipräsidium Konstanz Referat Prävention Standort Friedrichshafen Seestraße 1 88045 Friedrichshafen Sigrid.Blenke@polizei.bw l.de 07541 - 3614252	Pädagogische Fachkräfte, Eltern, Multiplikatoren, Erzieherinnen	Der sichere Schulweg in Verbindung mit "Missbrauch verhindern" Kinder sollen ihre Wege mit zunehmendem Alter auch ohne die Begleitung von Erwachsenen sicher und selbstbewußt bewältigen können. Gefahren gibt es sowohl im Straßenverkehr ("Der sichere Schulweg!") als auch bei einem verdächtigen Ansprechen mit eventuellen sexuellen Hintergrund ("Missbrauch verhindern!"). Die Kampagne "Missbrauch verhindern!" informiert über Fakten und Hintergründe dieser Straftat sowie darüber, wie Minderjährige vor Missbrauch geschützt werden können. Schwerpunktmäßig vermittelt sie Informationen zum Handeln im Verdachtsfall und zur Anzeigenerstattung. Darüber hinaus erhalten Sie Handlungsempfehlungen, um in einem Ernstfall im Sinne des Kindes reagieren zu können.			Vortrag, ca. 90 Minuten inklusive Fragemöglich- keiten im Anschluß	Kriminalhaupt- kommissarin	kostenfrei
	Kampagne	"Ansprechen von Kindern" Broschüren und Flyer				Kriminalhaupt- kommissarin	
	Frauen ab 16 Jahren Struktur Schule: Klassenstufe 9- 13 bzw. Berufsschule. Im schulischen Kontext auch junge Männer. Struktur Verein/ kommunale Strukturen: Frauen jeden Alters	"Sicher. Unterwegs. Gewalt gegen Frauen im öffentlichen Raum" a. Stärkung des Sicherheitsgefühls von Frauen im öffentlichen Raum, insbesondere gegenüber (sexualisierter) Gewalt. b. Beitrag zur Reduzierung von Straftaten im öffentlichen Raum, insbesondere Straftaten gegen die sexuelle Selbstbestimmung			120 Minuten	Kriminalhaupt- kommissarin	kostenfrei

Anbieter	Zielgruppe	Kurzbeschreibung des Angebotes	Präsenz	Online	Umsetzung	Durchführung	Kosten
<p>Wehr Dich!-Sicherheitstraining</p> <p>Juliane Vögele Heilpraktikerin für Psychotherapie</p> <p>Muttelsee 1 88069 Tett nang</p> <p>☎ 07543-500357</p> <p>✉ info@wehr-dich-sicherheitstraining.de</p> <p>www.wehr-dich-sicherheitstraining.de</p>	Kindergarten-kinder	<p>"Wehr dich!"-Sicherheitstraining für Kindergartenkinder ..weil ich NEIN sagen darf!"</p> <p>Wenn wir Kinder stark und selbstbewusst machen wollen, kann das aber nicht in einem einzigen Kurs passieren. Schwerpunkt ist deshalb auch die präventive Erziehung zu Hause. Dementsprechend bieten wir begleitend eine kostenfreie Informationsveranstaltung an, in der wir 11 wichtige Erziehungstipps erörtern. In unseren speziellen Sicherheitskursen für die Kinder, zeigen wir den Kindern ihre Rechte, Stärken und Fähigkeiten auf, von denen sie bisher nichts wussten. Mit Rollenspielen, d.h. in sicherem Rahmen ein individuell optimales Verhalten üben, lernen die Kinder, wie sie sich in bestimmten Gefahrensituationen verhalten sollen. Imaginationen helfen, die Lerninhalte zu vertiefen.</p> <p>Wir proben das Verhalten in Gefahrensituationen, damit der Ernstfall gar nicht passiert!</p> <p>Lernziele des Kurses sind: Ich bin einzigartig und etwas ganz besonderes! Für meine Eltern bin ich der größte Schatz! Meine Gefühle sind wichtig, denn sie sagen mir, wie ich reagieren muss. Mein Körper gehört mir – nur ich darf entscheiden, wer mich küsst oder umarmt! Wie gehe ich mit Geheimnissen um? Ein wesentlicher Teil, sich zu wehren, ist, Hilfe zu holen! Wie zeige ich mit Körpersprache, dass ich stark bin? Durch dieses Wissen werden sie mutiger und können sich auch sicher den Herausforderungen beim Heranwachsen und Erwachsenwerden stellen. Um die Kinder zum Mitmachen zu motivieren, wird der ganze Kurs sehr spielerisch gestaltet, damit sie mit Begeisterung und Spaß bei der Sache sind. So ist unser Programm ein ganzheitliches System, das Körper, Geist und evtl. sogar die Seele anspricht, um selbstbewusste Persönlichkeiten zu fördern!</p>	X		<p>Elternabend: Vortrag, Kindergarten-kinder: Kurs über 6 Std. (8 UE) (jew. 1 Mal in der Woche)</p> <p>Workshop 1.Std.</p>	Wehr dich Trainerin	<p>Pauschalbetrag 600€</p> <p>220€ Variante</p>

Anbieter	Zielgruppe	Kurzbeschreibung des Angebotes	Präsenz	Online	Umsetzung	Durchführung	Kosten
<p>Wehr Dich!-Sicherheitstraining</p> <p>Juliane Vögele Heilpraktikerin für Psychotherapie</p> <p>Muttelsee 1 88069 Tettngang</p> <p>☎ 07543-500357</p> <p>✉ info@wehr-dich-sicherheitstraining.de</p> <p>www.wehr-dich-sicherheitstraining.de</p>	Grundschul-kinder I	<p>"Wehr dich!"-Sicherheitstraining für Grundschul-kinder ..weil ich NEIN sagen darf!"</p> <p>Wenn wir Kinder stark und selbstbewusst machen wollen, kann das aber nicht in einem einzigen Kurs passieren. Schwerpunkt ist deshalb auch die präventive Erziehung zu Hause. Dementsprechend bieten wir begleitend eine kostenfreie Informationsveranstaltung an, in der wir 11 wichtige Erziehungstipps erörtern.</p> <p>In unseren speziellen Sicherheitskursen für die Kinder, zeigen wir den Kindern ihre Rechte, Stärken und Fähigkeiten auf, von denen sie bisher nichts wussten.</p> <p>Mit Rollenspielen, d.h. in sicherem Rahmen ein individuell optimales Verhalten üben, lernen die Kinder, wie sie sich in bestimmten Gefahrensituationen verhalten sollen. Imaginationen helfen, die Lerninhalte zu vertiefen. Ergänzend zu den Rollenspielen haben wir auch Techniken, die auch von kleinen Kindern zur Befreiung und Flucht eingesetzt werden können. So erfahren sie auch auf körperlicher Seite, welche Power in Ihnen steckt und diese wirkt übergreifend auf die Psyche. Wir proben das Verhalten in Gefahrensituationen, damit der Ernstfall gar nicht passiert!</p> <p>Lernziele des Kurses sind: Ich bin einzigartig und etwas ganz besonderes! Für meine Eltern bin ich der größte Schatz! Meine Gefühle sind wichtig, denn sie sagen mir, wie ich reagieren muss. Mein Körper gehört mir – nur ich darf entscheiden, wer mich küsst oder umarmt! Wie gehe ich mit Geheimnissen um? Ein wesentlicher Teil, sich zu wehren, ist, Hilfe zu holen! Wie zeige ich mit Körpersprache, dass ich stark bin? Durch dieses Wissen werden sie mutiger und können sich auch sicher den Herausforderungen beim Heranwachsen und Erwachsenwerden stellen. Um die Kinder zum Mitmachen zu motivieren, wird der ganze Kurs sehr spielerisch gestaltet, damit sie mit Begeisterung und Spaß bei der Sache sind. So ist unser Programm ein ganzheitliches System, das Körper, Geist und evtl. sogar die Seele anspricht, um selbstbewusste Persönlichkeiten zu fördern!</p>	X		<p>Elternabend: Vortrag, Grundschul-kinderkurs I: Kurs über 7,5 Std. (10 UE) (jew.1 Mal in der Woche) - Auf Wunsch auch aufgeteilt auf 4 Termine</p> <p><u>Workshop</u></p> <p>Variante 1: 2 UE am Stück (je1,5h)</p> <p>Variante 2: Je UE an verschiedenen Tagen</p> <p>Variante 3: an einem Tag und an einem weiteren Tag noch eine UE zusätzlich</p> <p>Theorie und Praxis</p>	Wehr dich Trainerin	<p>Pauschalbetrag Kurs: 690€</p> <p>Variante 1: 220€</p> <p>Variante 2: 230€</p> <p>Variante 3: 330€</p>

Anbieter	Zielgruppe	Kurzbeschreibung des Angebotes	Präsenz	Online	Umsetzung	Durchführung	Kosten
<p>Wehr Dich!-Sicherheitstraining</p> <p>Juliane Vögele Heilpraktikerin für Psychotherapie</p> <p>Muttelsee 1 88069 Tett nang</p> <p>☎ 07543-500357</p> <p>✉ info@wehr-dich-sicherheitstraining.de</p> <p>www.wehr-dich-sicherheitstraining.de</p>	<p>Powergirls (Mädchen nach der Grundschule)</p>	<p>Weil ich jemand Besonderes bin! Anstarren, Anmache und anzügliche Bemerkungen, Belästigungen oder Bedrohungen – wir kennen das! Es ist so häufig, man findet es fast normal!</p> <p>Aber es ist genau so, wie wir es empfinden! Wer kennt das nicht: Sprachlosigkeit, Ohnmacht und Wut angesichts dreister Übergriffe – Schluss damit!</p> <p>Selbstverteidigung ist Kopfsache!</p> <p>Selbstreflexion, sich selbst besser kennenlernen, die individuelle Strategie finden Raus aus der Opferrolle! Frühzeitig Grenzen setzen! Erkennen der individuellen, inneren Stärke Ich bin nicht hilflos! (Techniken aus diversen Kampfsportarten) Couragiertes Auftreten (auch mittels bewusst eingesetzter Körpersprache) Neben den effektiven Kampfsporttechniken arbeiten wir mit Rollenspielen, (d.h. in sicherem Rahmen ein individuell optimales Verhalten üben), bei denen wir trainieren, wie wir uns klar und deutlich schon verbal und mit Körpersprache wehren können, um so unmissverständliche Grenzen zu setzen!</p>	X		<p>Variante 1: 2 UE am Stück (1,5h)</p> <p>Variante 2: Je 1 UE an 2 verschiedenen Tagen</p> <p>Variante 3: 2 UE an einem Tag und an einem weiteren Tag noch eine UE zusätzlich</p> <p>Theorie und Praxis</p>	<p>Wehr dich Trainerin</p>	<p>Variante1:220€</p> <p>Variante 2: 230€</p> <p>Variante 3: 330€</p>

Anbieter	Zielgruppe	Kurzbeschreibung des Angebotes	Präsenz	Online	Umsetzung	Durchführung	Kosten
<p>Wehr Dich!-Sicherheitstraining</p> <p>Juliane Vögele Heilpraktikerin für Psychotherapie</p> <p>Muttelsee 1 88069 Tettngang</p> <p>☎ 07543-500357</p> <p>✉ info@wehr-dich-sicherheitstraining.de</p> <p>www.wehr-dich-sicherheitstraining.de</p>	<p>Coole Jungs (Jungs nach der Grundschule bis 13 Jahren)</p>	<p>Weil ich ICH bin! Warum soll Sicherheitstraining nur für Mädchen sein!</p> <p>Wir erarbeiten die Themenbereiche:</p> <p>Was ist Stärke? Wer bin ich? Übungen, um sich selbst (die eigenen Identität) zu finden und zu definieren, fördern die innere Stärke und das Sozialverhalten.</p> <p>Wer selbstbewußt ist, lässt sich weniger von "Gruppenzwängen" leiten. Wenn ich meiner Selbst sicher bin, kann ich auch andere akzeptieren und tolerieren. Innere Stärke hilft vorbeugend gegen Drogen, Gewaltdelikte und sonstige Straftaten. Coole Jungs wehren sich nur im Notfall mit den Techniken, die wir im Kurs lernen. Wer wirklich stark ist, kann anderen helfen!</p> <p>Neben den effektiven Kampfsporttechniken arbeiten wir mit Rollenspielen, (d.h. in sicherem Rahmen ein individuell optimales Verhalten üben), bei denen wir trainieren, wie wir klar und deutlich schon verbal und mit Körpersprache Eindruck machen, um so unmissverständliche Grenzen zu setzen! Strategien zur Konfliktlösung sind genauso Lerninhalt, wie Impulskontrolle und cool bleiben!</p>	X		<p>Variante 1: 2 UE am Stück (1,5h)</p> <p>Variante 2: Je 1 UE an 2 verschiedenen Tagen</p> <p>Variante 3: 2 UE an einem Tag und an einem weiteren Tag noch eine UE zusätzlich.</p> <p>Theorie und Praxis</p>	<p>Wehr dich Trainerin</p>	<p>Variante1:220€</p> <p>Variante 2: 230€</p> <p>Variante 3: 330€</p>

Anbieter	Zielgruppe	Kurzbeschreibung des Angebotes	Präsenz	Online	Umsetzung	Durchführung	Kosten
<p>Wehr Dich!-Sicherheitstraining</p> <p>Juliane Vögele Heilpraktikerin für Psychotherapie</p> <p>Muttelsee 1 88069 Tettwang</p> <p>☎ 07543-500357</p> <p>✉ info@wehr-dich-sicherheitstraining.de</p> <p>www.wehr-dich-sicherheitstraining.de</p>	Kinder der Klassen 4 und 5	<p>Das Internet hat für Kinder einen großen Reiz.</p> <p>Internetgefahren Mit seinen vielfältigen Möglichkeiten ist es für die kindliche Entdeckerlust ein wunderbarer Spielplatz. Kinder können sich dort treffen, kommunizieren, miteinander spielen und lernen. In Zukunft wird das Surfen und Kommunizieren im Internet völlig selbstverständlich sein. Deswegen ist es gut, wenn Kinder eine positive, aber auch kritische Einstellung dazu entwickeln können. Surfen geht nicht ohne Risiken. Es ist schwierig, das Internet in seiner rasanten Entwicklung zu kontrollieren. Kinder können auf Inhalte stoßen, die ihnen Angst machen und sie überfordern. Die Anonymität des Internets ermöglicht Belästigungen und Übergriffe. Mit den internetfähigen Handys und mobilen Spielekonsolen wird es für Eltern zunehmend schwieriger, den Medienkonsum ihrer Kinder zu beaufsichtigen und zu begrenzen. In Chat-Räumen, via E-Mail oder auch der Telegramm-/Flüsterfunktion (ICQ) nehmen Täter Kontakt zu ihren Opfern auf.</p>	X		Elternabend: Vortrag, Kurs: 2 Std. verteilt auf 2 Termine	Wehr dich Trainerin	Pauschalbetrag: 265€

Anbieter	Zielgruppe	Kurzbeschreibung des Angebotes	Präsenz	Online	Umsetzung	Durchführung	Kosten
<p>Wehr Dich!- Sicherheitstraining</p> <p>Juliane Vögele Heilpraktikerin für Psychotherapie</p> <p>Muttelsee 1 88069 Tett nang</p> <p>☎ 07543-500357</p> <p>✉ info@wehr-dich- sicherheitstraining.de</p> <p>www.wehr-dich- sicherheitstraining.de</p>	<p>Frauen ab 16 Jahren</p>	<p>Weil ich jemand Besonderes bin! Anstarren, Anmache und anzügliche Bemerkungen, Belästigungen oder Bedrohungen – wir kennen das! Es ist so häufig, man findet es fast normal!</p> <p>Aber es ist genau so, wie wir es empfinden! Wer kennt das nicht: Sprachlosigkeit, Ohnmacht und Wut angesichts dreister Übergriffe – Schluss damit! Ohne extreme Verluste an Lebensqualität, ohne Verzicht auf Kommunikation und soziale Kontakte, ist absoluter Schutz vor Übergriffen nicht möglich! Wir zeigen ihnen, wie Sie ein hohes Maß an Sicherheit bekommen, ohne den Spaß am Leben zu verlieren! Aus der Kriminalstatistik sehen wir, dass besonders Frauen Opfer werden, die ängstlich und schüchtern wirken.</p> <p>Hier kann die Prävention ansetzen! Selbstverteidigung ist Kopfsache!</p> <p>Selbstreflexion, sich selbst besser kennen lernen, die individuelle Strategie finden Raus aus der Opferrolle! Frühzeitig Grenzen setzen! Erkennen der individuellen, inneren Stärke Ich bin nicht hilflos! (Techniken aus diversen Kampfsportarten) Couragiertes Auftreten (auch mittels bewusst eingesetzter Körpersprache) Ein ganzheitliches Programm, das Körper, Geist und evtl. auch die Seele anspricht! –</p> <p>Nicht nur für Gefahrensituationen, sondern ganz einfach für mehr Lebensfreude! Endlich leben!</p>	<p>X</p>		<p>Variante 1: 2UE am Stück (1,5h)</p> <p>Variante 2: Je 1UE an 2 verschiedenen Tagen</p> <p>Variante 3: 2UE an einem Tag und an einem anderen Tag noch eine UE zusätzlich</p> <p>Theorie und Praxis (incl. Notwehrgesetz)</p>	<p>Wehr dich Trainerin</p>	<p>Variante 1: 220€ Variante 2: 230€ Variante 3: 330€</p>

Präventionsangebote bei sexualisierter Gewalt im Bodenseekreis

Stand April 2024

Anbieter	Zielgruppe	Kurzbeschreibung des Angebotes	Präsenz	Online	Umsetzung	Durchführung	Kosten
Wehr Dich!- Sicherheitstraining Juliane Vögele Heilpraktikerin für Psychotherapie Muttelsee 1 88069 Tettngang	Menschen mit Behinderungen	<p>Wir bieten Kurse für Menschen mit Behinderungen an.</p> <p>Kurse für Menschen mit Intelligenzminderungen (geistige Behinderung), Kurse für Menschen mit körperlicher Behinderung, auch für Menschen im Rollstuhl.</p> <p>Die Kurse werden zu einem Pauschalpreis angeboten. Individuelle Absprache nötig!</p>	X		Individuell	Wehr dich Trainerin	Individuell
MISA Arkade e.V. ÄußereAilingerstr.117 88046 Friedrichshafen misa@arkade-ev.de 0151-431 07 428	Jugendliche ab Klasse 8	<p>Die Loverboy-Masche: Sag Nein, wenn aus Liebe Prostitution wird! Für viele junge Frauen in der Prostitution ist die Loverboy-Masche der Einstieg in die Prostitution. Bei dieser Methode wird vor allem minderjährigen Mädchen eine Liebesbeziehung vorgegaukelt. Die Täter sind oft charmant, jung und gutaussehend und bahnen den Kontakt über soziale Medien an. Das Opfer wird vom Täter abhängig gemacht. Dann wird eine Notsituation – häufig Schulden – vorgeschoben. Die scheinbar einzige Lösung: Das Opfer prostituiert sich, um Geld heranzuschaffen.</p> <p>In zwei Schulstunden wird erklärt was die Loverboy-Masche ist, wie man sie erkennen kann und wo man Hilfe findet. Außerdem gibt es Raum für Diskussionen und Fragen. Durch verschiedene Übungen lernen die Schülerinnen und Schüler Grenzen wahrzunehmen, zu achten und zu kommunizieren. Dadurch sollen die jungen Menschen gestärkt und für Übergriffe sensibilisiert werden.</p>	X		90 min.Vortrag in Schulklassen, getrennt nach Geschlechtern	Zwei päd. Fachkräfte von MISA pro Gruppe, in der Jungsguppe ist eine männliche Fachkraft dabei	kostenfrei
Christina Kern Jugend-und Heimerzieherin, Familiencoachin, Resilienztrainerin Bodenseestr.33 88048 Friedrichshafen mail@kernchristina.de 0160 - 4189627	Kindergarten	<p>Im Kindergartenkurs gestalten wir eine lebendige und bewegungsreiche Atmosphäre, die nicht nur die innere Stärke der Kinder fördert, sondern auch einen positiven Umgang mit Konflikten ermöglicht. Über 2 Einheiten á 120 Minuten lernen die Kinder, mit den fünf Hauptkonflikten umzugehen und erhalten gezielte Strategien. Besonderes Augenmerk liegt darauf, auf die eigenen Gefühle zu hören und Grenzen zu setzen, um sich selbst zu schützen.</p>	X	X	2 Einheiten a 120 min inclusive online Elterninfo-Video zu dem Kurs		572 €

Präventionsangebote bei sexualisierter Gewalt im Bodenseekreis

Stand April 2024

Anbieter	Zielgruppe	Kurzbeschreibung des Angebotes	Präsenz	Online	Umsetzung	Durchführung	Kosten
		Der Kurs stärkt das notwendige Selbstvertrauen der Kinder, vermittelt mehr Sicherheit im Alltag und lässt sie mit Freude auf ihren Schuleinstieg blicken – gestärkt und entspannt. Pädagogen und Pädagoginnen profitieren von der zunehmenden Selbstwirksamkeit der Kinder, wodurch sie nicht mehr jede Kleinigkeit begleiten müssen. Dies trägt zu mehr Ruhe und Harmonie im täglichen Miteinander bei.					
Christina Kern Jugend-und Heimerzieherin, Familiencoachin, Resilienztrainerin Bodenseestr.33 88048 Friedrichshafen mail@kernchristina.de 0160 - 4189627	Grundschulen	Im Grundschulkurs lernen die Kinder über 3 Einheiten á 90 Minuten spielerisch und praxisnah, mit den Herausforderungen des Schulalltags umzugehen. Sie entwickeln Selbstbewusstsein und effektive Konfliktbewältigungsstrategien, sodass Lehrkräfte seltener eingreifen müssen. In diesem Abenteuer stärken sie ihre emotionale Intelligenz, lernen empathisch mit eigenen und fremden Gefühlen umzugehen, setzen Grenzen und entwickeln ein Bewusstsein für ihre Wirkung auf andere. Der Fokus liegt auf der Resilienz-Entwicklung, um aus der Opferrolle zu kommen und sich vor Mobbing zu schützen. Der Kurs fördert nicht nur Wissen, sondern auch die persönliche Entwicklung, stärkt die Kinder gegenüber Stressoren und unterstützt den Aufbau eines starken Selbstbewusstseins für ihren weiteren Lebensweg.	X	X	3 Einheiten a 90 min		858€ inklusive online Elterninfo- Video zu dem Kurs
Christina Kern Jugend-und Heimerzieherin, Familiencoachin, Resilienztrainerin Bodenseestr.33 88048 Friedrichshafen mail@kernchristina.de 0160 - 4189627	Oberstufen und Auszubildende	Unser Training richtet sich an Jugendliche ab Klasse 5, sowie Auszubildende und hat die Stärkung ihrer Persönlichkeit zum Ziel. In diesem Kurs können wir je nach individuellem Wunsch den Fokus auf verschiedene Bereiche legen, darunter Stärkenentwicklung, Kommunikation, Konfliktbewältigung, den Umgang mit Gefühlen sowie die Unterstützung bei der Zielfindung und Berufsorientierung.	X		pro Einheit a 90 min		143 €
Christina Kern Jugend-und Heimerzieherin, Familiencoachin, Resilienztrainerin Bodenseestr.33 88048 Friedrichshafen mail@kernchristina.de 0160 - 4189627	Fachkräfte Prävention	Unser Fachkräfte-Präventionsangebot richtet sich an alle Einrichtungen und Schulen. Dabei legen wir besonderen Wert darauf, individuelle Bedürfnisse zu berücksichtigen. Je nach Wunsch können verschiedene Schwerpunkte gesetzt werden, darunter der einheitliche Umgang mit Konflikten, die Förderung einer effizienten Kommunikationskultur, Maßnahmen zur Stärkung des Teamgeistes und Zusammenhalts sowie die Entwicklung von Resilienz am Arbeitsplatz. Unser Ziel ist es, die Arbeitsumgebung nachhaltig zu stärken und durch die individuelle Ausrichtung des Angebots einen Beitrag zu einem positiven Arbeitsklima zu leisten. Formularbeginn					Kosten müssen individuell abgesprochen werden.