

Präventionsangebote zu sexuellem Missbrauch im Bodenseekreis

Stand: Okt 2019

Anbieter	Zielgruppe	Kurzbeschreibung des Angebotes	Umsetzung	Durchführung	Gesamtkosten
Morgenrot Beratungsstelle gegen sexuellen Missbrauch Katharinenstrasse 16 88045 Friedrichshafen ☎ 07541-3776400 ✉ info@beratungsstelle- morgenrot.de www.beratungsstelle- morgenrot.de	Multiplikatoren / Pädagogische Fachkräfte	Schulung: <ul style="list-style-type: none"> • Vermittlung von Grundinformationen zu sexualisierter Gewalt • Hilfestellungen für das Vorgehen bei einer Vermutung zu sexualisierter Gewalt • Hilfestellung für das Vorgehen bei einer Offenlegung durch ein betroffenes Kind / Jugendlichen • Informationsvermittlung zu sexuellen Übergriffen unter Jugendlichen • Informationsvermittlung zu „Doktorspielen“ und sexuellen Übergriffen unter Kindern • Fachliche themenspezifische Unterstützung bei der Erstellung von Schutzkonzepten 	Vortrag / Workshop	1 - 2 pädagogische Fachkräfte / Diplom- Sozialarbeiterinnen	kostenfrei
	Eltern	Elternabend für Kindertagesstätten und Schulen: <ul style="list-style-type: none"> • Vermittlung von Grundinformationen zu sexualisierter Gewalt • Hilfestellungen für das Vorgehen bei einer Vermutung zu sexualisierter Gewalt • Hilfestellung für das Vorgehen bei einer Offenlegung durch ein betroffenes Kind / Jugendlichen • Informationsvermittlung zu sexuellen Übergriffen unter Jugendlichen • Informationsvermittlung zu „Doktorspielen“ und sexuellen Übergriffen unter Kindern 	Vortrag	1 - 2 pädagogische Fachkräfte / Diplom- Sozialarbeiterinnen	kostenfrei
	Multiplikatoren / ErzieherInnen	Mit der " Starke-Kinder-Kiste " werden Kinder spielerisch und mit viel Freude am Entdecken des eigenen Körpers und den eigenen Gefühlen und Grenzen mit den wichtigsten Präventionsprinzipien vertraut gemacht und lernen schnell, was gut und was schlecht für sie ist. Die „Ich-Stärkung“ der Kinder kann nicht früh genug beginnen, damit sie den Mut finden, sich anzuvertrauen und sich Hilfe zu holen und dann auf gut geschulte Fachkräfte und sensibilisierte Eltern treffen.	in Planung	1 - 2 pädagogische Fachkräfte / Diplom- Sozialarbeiterinnen	kostenfrei

Anbieter	Zielgruppe	Kurzbeschreibung des Angebotes	Umsetzung	Durchführung	Gesamtkosten
<p>Caritas Bodensee-Oberschwaben</p> <p>Psychologische Familien- und Lebensberatungstelle Friedrichshafen</p> <p>Katharinenstrasse 16 88045 Friedrichshafen</p> <p>☎ 07541-3000-0</p> <p>✉friedrichshafen@caritas-bodensee-oberschwaben.de</p> <p>www.caritas-bodensee-oberschwaben.de</p>	<p>Grundschul Kinder der 3. und 4. Klassen</p>	<p>"Stopp! - nicht mit mir!"</p> <p>Dieses Projektangebot für Grundschulklassen hat die Ziele, das Selbstbewusstsein der Kinder zu stärken, sie für die Wahrnehmung ihres Körpers und ihrer Gefühle zu sensibilisieren, sie im Umgang mit ihren Gefühlen zu stärken und ihnen Hilfen in Notsituationen aufzuzeigen. Die Kinder lernen, eigene Grenzen wahrzunehmen, selbst Grenzen zu setzen und diese bei anderen anzuerkennen. So sollen sie auch gegenüber einem möglichen Missbrauch dafür sensibilisiert und gestärkt werden, das ihnen angetane Unrecht zu erkennen und sich Hilfe zu holen.</p>	<p>1 Elternabend (=Vortrag), 1 Vormittag je Schulklasse (=Workshop), 1 Vorgespräch mit Schulleitung und Klassenlehrern; organisiert meist von der Schulsozialarbeit</p>	<p>2 Mitarbeiter in der Schulklasse (männlich und weiblich) + Klassenlehrkraft (muss dabei sein), 1 Mitarbeiter am Elternabend; Professionen: Sozialarbeiter, Sozialpädagogen, Psychologen</p>	<p>100 € je Elternabend (von der Schule finanziert); 600 € je Schulklasse (über Fördermittel finanziert)</p>

Anbieter	Zielgruppe	Kurzbeschreibung des Angebotes	Umsetzung	Durchführung	Gesamtkosten
<p>Caritasverband für das Dekanat Linzgau e.V.</p> <p>Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche</p> <p>Mühlbachstrasse 18 88662 Überlingen ☎ 07551-30856-0</p> <p>✉psychologische.beratungsstelle@caritas-linzgau.de</p> <p>www.psychologischeberatungsstelle-ueberlingen.de</p>	<p>Grundschul Kinder der 3. und 4. Klassen</p>	<p>"Stopp! - nicht mit mir!"</p> <p>Dieses Projektangebot für Grundschulklassen hat die Ziele, das Selbstbewusstsein der Kinder zu stärken, sie für die Wahrnehmung ihres Körpers und ihrer Gefühle zu sensibilisieren, sie im Umgang mit ihren Gefühlen zu stärken und ihnen Hilfen in Notsituationen aufzuzeigen. Die Kinder lernen, eigene Grenzen wahrzunehmen, selbst Grenzen zu setzen und diese bei anderen anzuerkennen. So sollen sie auch gegenüber einem möglichen Missbrauch dafür sensibilisiert und gestärkt werden, das ihnen angetane Unrecht zu erkennen und sich Hilfe zu holen.</p>	<p>1 Elternabend, (=Vortrag), 1 Vormittag je Schulklasse (=Workshop) 1 Vorgespräch mit Schulleitung und Klassenlehrern; organisiert meist von der Schulsozialarbeit</p>	<p>2 Mitarbeiter in der Schulklasse (männlich und weiblich) + Klassenlehrerschaft (muss dabei sein) 1 Mitarbeiter am Elternabend; Professionen: Sozialarbeiter, Sozialpädagogen, Psychologen</p>	<p>100 € je Elternabend, (von der Schule finanziert) 600 € je Schulklasse (über Fördermittel finanziert)</p>
	<p>ErzieherInnen in Kindertagesstätten</p>	<p>verstehen - begleiten - schützen: Sexualpädagogik und Kinderschutz in Tageseinrichtungen für Kinder.</p> <p>Dies ist ein Angebot zur Fortbildung von MitarbeiterInnen in Kindertagesstätten zum Thema Sexualpädagogik. Das Angebot ist in 5 Module aufteilt, die folgende Themen beinhalten: 1. Sexualentwicklung Grundlagen; 2. Doktorspiele, sexuelle Übergriffe unter Kindern; 3. sexuelle Gewalt gegen Kinder, Schutzauftrag; 4. Kinder stärken - professionelles Verständnis von Nähe und Distanz; 5. Kommunikation mit Kindern</p>	<p>5 Module à 3h</p>	<p>Erziehungswissenschaftlerin, 1 MA</p>	<p>100 € pro Stunde</p>

Anbieter	Zielgruppe	Kurzbeschreibung des Angebotes	Umsetzung	Durchführung	Gesamtkosten
Manuela Dirolf Heilpraktikerin für Psychotherapie, Traumatherapeutin für Kinder und Jugendliche, Kriminalbeamtin a.D. Max-Bommer-Weg 37 88662 Überlingen ☎ 07551 - 83 13 19 ✉ ich-bin-mutig@web.de www.ich-bin-mutig.de	Vorschulkinder/ Grundschulkind/ Mädchen der 7./8./9. Klassen	Selbstbehauptung zum Thema: "Sexueller Missbrauch" Interaktive Workshops: "Sexueller Missbrauch"	einmaliger Workshop Dauer: 180 min.(ideal) oder individuelle Anpassung an Schule	Manuela Dirolf	100 €/ 60 min.
	Eltern/ Pädagogen	Interaktive Vorträge für Erwachsene, Pädagogen und Eltern Aufklärung und Schutz vor sexuellem Missbrauch.	Vortrag	Manuela Dirolf	200 € pauschal + 50 € eventuell Fahrtkosten ab 30 km Anfahrt

Anbieter	Zielgruppe	Kurzbeschreibung des Angebotes	Umsetzung	Durchführung	Gesamtkosten
Polizeipräsidium Konstanz Referat Prävention Standort Friedrichshafen Seestraße 1 88045 Friedrichshafen ☎07541-3614252 ✉peter.koestlinger@ polizei.bwl.de	Pädagogische Fachkräfte, Eltern, Multiplikatoren, Erzieherinnen	Der sichere Schulweg in Verbindung mit "Missbrauch verhindern" Kinder sollen ihre Wege mit zunehmendem Alter auch ohne die Begleitung von Erwachsenen sicher und selbstbewußt bewältigen können. Gefahren gibt es sowohl im Straßenverkehr ("Der sichere Schulweg!") als auch bei einem verdächtigen Ansprechen mit eventuellen sexuellen Hintergrund ("Missbrauch verhindern!"). Die Kampagne "Missbrauch verhindern!" informiert über Fakten und Hintergründe dieser Straftat sowie darüber, wie Minderjährige vor Missbrauch geschützt werden können. Schwerpunktmäßig vermittelt sie Informationen zum Handeln im Verdachtsfall und zur Anzeigenerstattung. Darüber hinaus erhalten Sie Handlungsempfehlungen, um in einem Ernstfall im Sinne des Kindes reagieren zu können.	Vortrag, ca. 90 Minuten inklusive Fragemöglichkeiten im Anschluß	Kriminalhauptkommissar Peter Köstlinger	kostenfrei
	Frauen ab 16 Jahren Struktur Schule: Klassenstufe 9-13 bzw. Berufsschule. Im schulischen Kontext auch junge Männer. Struktur Verein/ kommunale Strukturen: Frauen jeden Alters	"Sicher. Unterwegs. Gewalt gegen Frauen im öffentlichen Raum" a. Stärkung des Sicherheitsgefühls von Frauen im öffentlichen Raum, insbesondere gegenüber (sexualisierter) Gewalt. b. Beitrag zur Reduzierung von Straftaten im öffentlichen Raum, insbesondere Straftaten gegen die sexuelle Selbstbestimmung	120 Minuten	Kriminalhauptkommissar Peter Köstlinger	kostenfrei

Anbieter	Zielgruppe	Kurzbeschreibung des Angebotes	Umsetzung	Durchführung	Gesamtkosten
<p>Wehr Dich!- Sicherheitstraining</p> <p>Juliane Vögele Heilpraktikerin für Psychotherapie</p> <p>Muttelsee 1 88069 Tettnang</p> <p>☎ 07543-500357</p> <p>✉ info@wehr-dich- sicherheitstraining.de</p> <p>www.wehr-dich- sicherheitstraining.de</p>	Kindergarten- kinder	<p>"Wehr dich!"-Sicherheitstraining für Kindergartenkinder ..weil ich NEIN sagen darf!"</p> <p>Wenn wir Kinder stark und selbstbewusst machen wollen, kann das aber nicht in einem einzigen Kurs passieren. Schwerpunkt ist deshalb auch die präventive Erziehung zu Hause. Dementsprechend bieten wir begleitetend eine kostenfreie Informationsveranstaltung an, in der wir 11 wichtige Erziehungstipps erörtern. In unseren speziellen Sicherheitskursen für die Kinder, zeigen wir den Kindern ihre Rechte, Stärken und Fähigkeiten auf, von denen sie bisher nichts wussten. Mit Rollenspielen, d.h. in sicherem Rahmen ein individuell optimales Verhalten üben, lernen die Kinder, wie sie sich in bestimmten Gefahrensituationen verhalten sollen. Imaginationen helfen, die Lerninhalte zu vertiefen.</p> <p>Wir proben das Verhalten in Gefahrensituationen, damit der Ernstfall gar nicht passiert!</p> <p>Lernziele des Kurses sind: Ich bin einzigartig und etwas ganz besonderes! Für meine Eltern bin ich der größte Schatz! Meine Gefühle sind wichtig, denn sie sagen mir, wie ich reagieren muss. Mein Körper gehört mir – nur ich darf entscheiden, wer mich küsst oder umarmt! Wie gehe ich mit Geheimnissen um? Ein wesentlicher Teil, sich zu wehren, ist, Hilfe zu holen! Wie zeige ich mit Körpersprache, dass ich stark bin? Durch dieses Wissen werden sie mutiger und können sich auch sicher den Herausforderungen beim Heranwachsen und Erwachsenwerden stellen. Um die Kinder zum Mitmachen zu motivieren, wird der ganze Kurs sehr spielerisch gestaltet, damit sie mit Begeisterung und Spaß bei der Sache sind. So ist unser Programm ein ganzheitliches System, das Körper, Geist und evtl. sogar die Seele anspricht, um selbstbewusste Persönlichkeiten zu fördern!</p>	Elternabend: Vortrag, Kindergarten- kinder: Kurs über 6 Std. (8 UE) (jew. 1 Mal in der Woche)	Wehr dich Trainerin	Pro Teilnehmer: 57,10 € oder Pauschal- betrag: 622 €

Anbieter	Zielgruppe	Kurzbeschreibung des Angebotes	Umsetzung	Durchführung	Gesamtkosten
<p>Wehr Dich!-Sicherheitstraining</p> <p>Juliane Vögele Heilpraktikerin für Psychotherapie</p> <p>Muttelsee 1 88069 Tett nang</p> <p>☎ 07543-500357</p> <p>✉ info@wehr-dich-sicherheitstraining.de</p> <p>www.wehr-dich-sicherheitstraining.de</p>	Grundschul-kinder I	<p>"Wehr dich!"-Sicherheitstraining für Grundschul-kinder ..weil ich NEIN sagen darf!"</p> <p>Wenn wir Kinder stark und selbstbewusst machen wollen, kann das aber nicht in einem einzigen Kurs passieren. Schwerpunkt ist deshalb auch die präventive Erziehung zu Hause. Dementsprechend bieten wir begleitend eine kostenfreie Informationsveranstaltung an, in der wir 11 wichtige Erziehungstipps erörtern. In unseren speziellen Sicherheitskursen für die Kinder, zeigen wir den Kindern ihre Rechte, Stärken und Fähigkeiten auf, von denen sie bisher nichts wussten. Mit Rollenspielen, d.h. in sicherem Rahmen ein individuell optimales Verhalten üben, lernen die Kinder, wie sie sich in bestimmten Gefahrensituationen verhalten sollen. Imaginationen helfen, die Lerninhalte zu vertiefen. Ergänzend zu den Rollenspielen haben wir auch Techniken, die auch von kleinen Kindern zur Befreiung und Flucht eingesetzt werden können. So erfahren sie auch auf körperlicher Seite, welche Power in Ihnen steckt und diese wirkt übergreifend auf die Psyche. Wir proben das Verhalten in Gefahrensituationen, damit der Ernstfall gar nicht passiert!</p> <p>Lernziele des Kurses sind: Ich bin einzigartig und etwas ganz besonderes! Für meine Eltern bin ich der größte Schatz! Meine Gefühle sind wichtig, denn sie sagen mir, wie ich reagieren muss. Mein Körper gehört mir – nur ich darf entscheiden, wer mich küsst oder umarmt! Wie gehe ich mit Geheimnissen um? Ein wesentlicher Teil, sich zu wehren, ist, Hilfe zu holen! Wie zeige ich mit Körpersprache, dass ich stark bin? Durch dieses Wissen werden sie mutiger und können sich auch sicher den Herausforderungen beim Heranwachsen und Erwachsenwerden stellen. Um die Kinder zum Mitmachen zu motivieren, wird der ganze Kurs sehr spielerisch gestaltet, damit sie mit Begeisterung und Spaß bei der Sache sind. So ist unser Programm ein ganzheitliches System, das Körper, Geist und evtl. sogar die Seele anspricht, um selbstbewusste Persönlichkeiten zu fördern!</p>	<p>Elternabend: Vortrag, Grundschul-kinderkurs I: Kurs über 7,5 Std. (10 UE) (jew.1 Mal in der Woche) - Auf Wunsch auch aufgeteilt auf 4 Termine</p>	Wehr dich Trainerin	<p>Pro Teilnehmer: 61,10 € oder Pauschalbetrag: 670 €</p>

Anbieter	Zielgruppe	Kurzbeschreibung des Angebotes	Umsetzung	Durchführung	Gesamtkosten
Wehr Dich!- Sicherheitstraining Juliane Vögele Heilpraktikerin für Psychotherapie Muttelsee 1 88069 Tett nang ☎ 07543-500357 ✉ info@wehr-dich- sicherheitstraining.de www.wehr-dich- sicherheitstraining.de	Grundschul- kinder II	Unter anderem frischen wir das Erlernte aus dem Kurs für Grundschulkinder I auf und vertiefen das Wissen. Wir machen neue Rollenspiele: z.B. Es klingelt an der Tür und ich bin allein zu Hause Ich bin allein zu Hause und das Telefon schellt Wir erweitern den Lerninhalt um folgende Themen: Internet – Voll cool, oder was?! – Gefahren erkennen Mutproben – nur was für Schwächlinge! (z.B. „Spiel“ auf Bahngleisen...) Gewalt auf dem Schulweg/Schulhof Wie kann ich mich gegen ältere Schüler wehren? z.B. Taschengelderpressung, Hackordnung in Schulbussen usw.? Gewalt in Medien	Kurs über 6 Std. (8 UE) (jew. 1 Mal in der Woche) Folgekurs von Grundschul- kinder I	Wehr dich Trainerin	Pro Teilnehmer: 57,10 € oder Pauschal- betrag: 622 €
	Grundschul- kinder (Kompaktkurs)	In diesem Kurs werden die wesentlichen Inhalte der Kurse Grundschulkinder I + II komprimiert zusammengefasst.	Kurs über 10 Std. (13.33 UE) verteilt auf 10 Termine	Wehr dich Trainerin	Pro Teilnehmer: 90 € oder Pauschal- betrag: 950 €
	Grundschul- kinder (In vivo Technik)	Kinder, die ein Sicherheitstraining bei uns gemacht haben, dürfen einen zuvor abgesprochenen Weg gehen (Eine Begleitperson geht hinter dem Kind) und werden dort von unterschiedlichen Personen angesprochen. Die Kinder reagieren so, wie wir es im Kurs gelernt haben. Diese Übungen geben den Kindern noch mehr Sicherheit und innere Stärke. Hier werden die interessierten Eltern mit einbezogen – sie dürfen die ansprechenden Personen mimen.	1 Termin	Wehr dich Trainerin	Pro Teilnehmer 12 € oder Pauschal- betrag:131 €

Anbieter	Zielgruppe	Kurzbeschreibung des Angebotes	Umsetzung	Durchführung	Gesamtkosten
<p>Wehr Dich!- Sicherheitstraining</p> <p>Juliane Vögele Heilpraktikerin für Psychotherapie</p> <p>Muttelsee 1 88069 Tett nang</p> <p>☎ 07543-500357</p> <p>✉ info@wehr-dich- sicherheitstraining.de</p> <p>www.wehr-dich- sicherheitstraining.de</p>	<p>Powergirls (Mädchen nach der Grundschule)</p>	<p>Weil ich jemand Besonderes bin! Anstarren, Anmache und anzügliche Bemerkungen, Belästigungen oder Bedrohungen – wir kennen das! Es ist so häufig, man findet es fast normal!</p> <p>Aber es ist genau so, wie wir es empfinden! Wer kennt das nicht: Sprachlosigkeit, Ohnmacht und Wut angesichts dreister Übergriffe – Schluss damit!</p> <p>Selbstverteidigung ist Kopfsache!</p> <p>Selbstreflexion, sich selbst besser kennenlernen, die individuelle Strategie finden Raus aus der Opferrolle! Frühzeitig Grenzen setzen! Erkennen der individuellen, inneren Stärke Ich bin nicht hilflos! (Techniken aus diversen Kampfsportarten) Couragiertes Auftreten (auch mittels bewusst eingesetzter Körpersprache) Neben den effektiven Kampfsporttechniken arbeiten wir mit Rollenspielen, (d.h. in sicherem Rahmen ein individuell optimales Verhalten üben), bei denen wir trainieren, wie wir uns klar und deutlich schon verbal und mit Körpersprache wehren können, um so unmissverständliche Grenzen zu setzen!</p>	<p>Kurs über 7 Std. (9.33 UE) verteilt auf 4 Termine in Theorie und Praxis</p>	<p>Wehr dich Trainerin</p>	<p>Pro Teilnehmer: 61,10 € oder Pauschal- betrag: 670 €</p>

Anbieter	Zielgruppe	Kurzbeschreibung des Angebotes	Umsetzung	Durchführung	Gesamtkosten
<p>Wehr Dich!- Sicherheitstraining</p> <p>Juliane Vögele Heilpraktikerin für Psychotherapie</p> <p>Muttelsee 1 88069 Tett nang</p> <p>☎ 07543-500357</p> <p>✉ info@wehr-dich- sicherheitstraining.de</p> <p>www.wehr-dich- sicherheitstraining.de</p>	<p>Coole Jungs (Jungs nach der Grundschule bis 13 Jahren)</p>	<p>Weil ich ICH bin! Warum soll Sicherheitstraining nur für Mädchen sein!</p> <p>Wir erarbeiten die Themenbereiche:</p> <p>Was ist Stärke? Wer bin ich? Übungen, um sich selbst (die eigenen Identität) zu finden und zu definieren, fördern die innere Stärke und das Sozialverhalten.</p> <p>Wer selbstbewußt ist, lässt sich weniger von "Gruppendwängen" leiten. Wenn ich meiner Selbst sicher bin, kann ich auch andere akzeptieren und tolerieren. Innere Stärke hilft vorbeugend gegen Drogen, Gewaltdelikte und sonstige Straftaten. Coole Jungs wehren sich nur im Notfall mit den Techniken, die wir im Kurs lernen. Wer wirklich stark ist, kann anderen helfen!</p> <p>Neben den effektiven Kampfsporttechniken arbeiten wir mit Rollenspielen, (d.h. in sicherem Rahmen ein individuell optimales Verhalten üben), bei denen wir trainieren, wie wir klar und deutlich schon verbal und mit Körpersprache Eindruck machen, um so unmissverständliche Grenzen zu setzen! Strategien zur Konfliktlösung sind genauso Lerninhalt, wie Impulskontrolle und cool bleiben!</p>	<p>Kurs über 7 Std. (9,33 UE) verteilt auf 4 Termine in Theorie und Praxis</p>	<p>Wehr dich Trainerin</p>	<p>Pro Teilnehmer: 61,10 € oder Pauschal- betrag: 670 €</p>

Anbieter	Zielgruppe	Kurzbeschreibung des Angebotes	Umsetzung	Durchführung	Gesamtkosten
<p>Wehr Dich!-Sicherheitstraining</p> <p>Juliane Vögele Heilpraktikerin für Psychotherapie</p> <p>Muttelsee 1 88069 Tettwang</p> <p>☎ 07543-500357</p> <p>✉ info@wehr-dich-sicherheitstraining.de</p> <p>www.wehr-dich-sicherheitstraining.de</p>	Kinder der Klassen 4 und 5	<p>Das Internet hat für Kinder einen großen Reiz.</p> <p>Internetgefahren Mit seinen vielfältigen Möglichkeiten ist es für die kindliche Entdeckerlust ein wunderbarer Spielplatz. Kinder können sich dort treffen, kommunizieren, miteinander spielen und lernen. In Zukunft wird das Surfen und Kommunizieren im Internet völlig selbstverständlich sein. Deswegen ist es gut, wenn Kinder eine positive, aber auch kritische Einstellung dazu entwickeln können. Surfen geht nicht ohne Risiken. Es ist schwierig, das Internet in seiner rasanten Entwicklung zu kontrollieren. Kinder können auf Inhalte stoßen, die ihnen Angst machen und sie überfordern. Die Anonymität des Internets ermöglicht Belästigungen und Übergriffe. Mit den internetfähigen Handys und mobilen Spielekonsolen wird es für Eltern zunehmend schwieriger, den Medienkonsum ihrer Kinder zu beaufsichtigen und zu begrenzen. In Chat-Räumen, via E-Mail oder auch der Telegramm-/Flüsterfunktion (ICQ) nehmen Täter Kontakt zu ihren Opfern auf.</p>	Elternabend: Vortrag, Kurs: 2 Std. verteilt auf 2 Termine	Wehr dich Trainerin	Pro Teilnehmer: 21,90 € oder Pauschalbetrag: 265,00 €

Anbieter	Zielgruppe	Kurzbeschreibung des Angebotes	Umsetzung	Durchführung	Gesamtkosten
<p>Wehr Dich!- Sicherheitstraining</p> <p>Juliane Vögele Heilpraktikerin für Psychotherapie</p> <p>Muttelsee 1 88069 Tett nang</p> <p>☎ 07543-500357</p> <p>✉ info@wehr-dich- sicherheitstraining.de</p> <p>www.wehr-dich- sicherheitstraining.de</p>	<p>Frauen ab 16 Jahren</p>	<p>Weil ich jemand Besonderes bin! Anstarren, Anmache und anzügliche Bemerkungen, Belästigungen oder Bedrohungen – wir kennen das! Es ist so häufig, man findet es fast normal!</p> <p>Aber es ist genau so, wie wir es empfinden! Wer kennt das nicht: Sprachlosigkeit, Ohnmacht und Wut angesichts dreister Übergriffe – Schluss damit! Ohne extreme Verluste an Lebensqualität, ohne Verzicht auf Kommunikation und soziale Kontakte, ist absoluter Schutz vor Übergriffen nicht möglich! Wir zeigen ihnen, wie Sie ein hohes Maß an Sicherheit bekommen, ohne den Spaß am Leben zu verlieren! Aus der Kriminalstatistik sehen wir, dass besonders Frauen Opfer werden, die ängstlich und schüchtern wirken.</p> <p>Hier kann die Prävention ansetzen! Selbstverteidigung ist Kopfsache!</p> <p>Selbstreflexion, sich selbst besser kennen lernen, die individuelle Strategie finden Raus aus der Opferrolle! Frühzeitig Grenzen setzen! Erkennen der individuellen, inneren Stärke Ich bin nicht hilflos! (Techniken aus diversen Kampfsportarten) Couragiertes Auftreten (auch mittels bewusst eingesetzter Körpersprache) Ein ganzheitliches Programm, das Körper, Geist und evtl. auch die Seele anspricht! –</p> <p>Nicht nur für Gefahrensituationen, sondern ganz einfach für mehr Lebensfreude! Endlich leben!</p>	<p>Kurs über 7,5 Std. – verteilt auf 4 Termine in Theorie und Praxis (incl. Notwehr-gesetz)</p>	<p>Wehr dich Trainerin</p>	<p>Pro Teilnehmer: 61,10 € oder Pauschalbetrag: 670,00 €</p>

Anbieter	Zielgruppe	Kurzbeschreibung des Angebotes	Umsetzung	Durchführung	Gesamtkosten
Wehr Dich!- Sicherheitstraining Juliane Vögele Heilpraktikerin für Psychotherapie Muttelsee 1 88069 Tett nang ☎ 07543-500357 ✉ info@wehr-dich- sicherheitstraining.de www.wehr-dich- sicherheitstraining.de	Menschen mit Behinderungen	<p>Wir bieten Kurse für Menschen mit Behinderungen an.</p> <p>Kurse für Menschen mit Intelligenzminderungen (geistige Behinderung), Kurse für Menschen mit körperlicher Behinderung, auch für Menschen im Rollstuhl.</p> <p>Die Kurse werden zu einem Pauschalpreis angeboten. Individuelle Absprache nötig!</p>	Individuell	Juliane Vögele	Individuell
	Menschen in pädagogischen Berufen	<p>Der Kurs kann aus folgenden Modulen zusammengestellt werden: (Jedes Modul wird einzeln berechnet.)</p> <p>Modul 1: Einführung</p> <p>Modul 2: Gefährdungslagen und Schutzfaktoren</p> <p>Modul 3: Erkennen und Handeln</p> <p>Modul 4: Interaktion und Aufarbeitung</p> <p>Modul 5: Spezifische Kontexte</p> <p>Die jeweiligen Modul Inhalte und Preise werden auf Anfrage zugeschickt.</p>	Individuell	Juliane Vögele	Individuell

Qualitätskriterien

Die aufgeführten Präventionsangebote erfüllen folgende Qualitätskriterien:

- Fachliche Qualifikation der Durchführenden*
- Die Präventionsangebote müssen für Mädchen und Jungen geeignet sein.
- Wissen über regionale Fachstellen und Institutionen (Netzwerkkompetenz)
- Angebote für Kinder / Jugendliche beinhalten auch ein Angebot für Eltern und Fachkräfte.
- Je nach Angebot ist eine geschlechterparitätische Besetzung der Durchführenden bei Präventionsangeboten für Kinder, Jugendliche und Junge Erwachsene empfehlenswert.

* Heilpraktikerinnen für Psychotherapie, Psychologinnen, SozialarbeiterInnen, SozialpädagogInnen, ErziehungswissenschaftlerIn, Kriminalbeamte